

# 健 康 祭

平成24年 10月13日(土)午前10時～午後4時

## 柿 講演会 柿

PM 2:00～2:30

『雪が降る前に知っておきたい転倒予防』  
リハビリセンター長 大島 峻 医師

## りんご フラダンス りんご

PM 1:00～1:30

手稲老人福祉センター会員の  
皆様によるフラダンスの披露

## みかん 健康測定 みかん

AM 10:00～PM 4:00

看護師による健康相談  
血管年齢、血圧、体脂肪の測定

## 柿 試食会 柿

① AM 10:30～ ② PM 1:00～  
見た目は普通、食べると驚きの軟らかさ  
ハンバーグやサバのみそ煮などの試食会

## りんご 手稲西小学校 展示会 りんご

AM 10:00～PM 4:00

手稲西小学校の皆さん的作品を展示  
あなたの投票でグランプリが決まります

## みかん 体力測定 みかん

PM 1:00～4:00

リハビリスタッフによる体力測定  
簡単なテストであなたの体力を測ります

全て無料でご参加  
いただけます。

## お野菜相談・栄養相談 なす

AM 10:00～PM 4:00  
薬剤師、管理栄養士による相談  
健康レシピ集をプレゼント

## 栗 粗品プレゼント 栗

AM 10:00～PM 4:00  
アンケートへの回答で当院にて  
収穫した野菜をプレゼント

## 栗 院内見学ツアー 栗

AM 10:00～PM 4:00  
CTスキャン室やリハビリ室  
病棟など院内を巡るツアー

## なす 体験コーナー なす

AM 10:00～PM 4:00  
お子さま用の白衣を着ての  
記念撮影、聴診器体験

会場は  
こちら

イムス  
IMSグループ 医療法人社団 明生会

手稲ロイヤル病院

札幌市手稲区手稲金山124番地  
TEL (011) 681-2105

【主催】地域・広報委員会



※ 野菜、粗品のプレゼント、試食会の料理はなくなり次第終了となります。