

# 健康祭

平成26年10月18日(土) 午前9時30分～午後4時

## 講演会

PM1:00～1:30

「冬が来る前に知っておきたい転倒  
予防と体操」作業療法士 足立 早希

## 試食会

①AM10:30 ②PM1:30

見た目は普通、食べると柔らかい  
おいしい料理の試食会

## 演奏会

AM10:30～11:00

ミシェーラ室内アンサンブルの  
皆さんによる演奏会

## 手稲西小学校展示会

AM9:30～PM4:00

書道や絵など、手稲西小学校  
5年生の皆さんの作品を展示

## 健康測定

AM9:30～PM4:00

看護師による健康相談  
骨密度や血管年齢、血圧などの測定

## 体力測定

AM11:00～PM4:00

リハビリスタッフによる体力測定  
簡単なテストで体力を測ります

## 〈会場はこちら〉

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明生会

イムス札幌内科  
リハビリテーション病院

札幌市手稲区手稲金山 124 番地

<http://www.ims-sappororeha.org>

【主催】地域・広報委員会 TEL(011)681-2105

※野菜、粗品のプレゼント、試食会の料理はなくなり次第終了となります。

全て無料でご参加  
いただけます!

駐車場も終日無料です。

【AM9:30～PM4:00】

## プレゼントコーナー

アンケートにお答えいただくと、  
野菜や粗品などをプレゼント

## お薬相談・栄養相談

薬剤師と管理栄養士による相談

## 院内見学ツアー

CT室やリハビリ室等を巡るツアー

## 体験コーナー

お子さま用の白衣、聴診器の体験