



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

相模原ロイヤルケアセンター

Welcome!!

ロイヤルカフェ

2020年1月14日(火)

14:00~15:30

参加費無料 事前申込不要

お茶を飲みながら、おしゃべりをして
交流しませんか？

介護を受けている方・認知症のある方・ご家族・ご友人・ご近所の皆様でお気軽にお越し下さい！

ご自宅で介護について困っている方の 相談も承ります

「血圧高めの人がやっていい運動とやってはいけない運動」について当施設の理学療法士がお話しします。血圧のしくみと家で出来る簡単な自主トレーニングをご紹介します。

お問い合わせ先

相模原ロイヤルケアセンター

042-760-0040

〒252-0135

相模原市緑区大島 380-1

担当：支援相談員

アクヤス

◆ 読書の面白さ



◆橋本駅周辺からのアクセス



介護老人保健施設
相模原ロイヤルケアセンター 橋本駅（JR横浜線、JR相模線、京王相模原線）南口からバスで
2番線／[橋36] 六地蔵経由「上大島北」下車 徒歩5分
3番線／[橋33] 西橋本経由「上大島」終点下車 徒歩10分