

# 通所リハビリテーション



『身体が痛くて動作が大変になってきた』  
『病院から退院して自宅で生活しているけれどリハビリが無くなって不安』

リハビリしながら無理なく在宅生活を続けてみませんか？



当施設の通所リハビリテーションには 1日型（6-7時間）、短時間リハビリテーション（1-2時間）という2つ種類が存在します。

## ●通所リハビリテーション（6-7時間）

1日を通してリハビリ、入浴、食事、レクリエーション等を行います。週3回以上ご利用の方はいずれか1回集団リハビリを行います。

## ●短時間リハビリテーション（1-2時間）

20分の個別リハビリと40分の自主トレーニングを行います。入浴や食事は無く、リハビリのみのサービスです。

### \*個別リハビリ/集団リハビリ\*

生活上の悩みや不安に寄り添い支援します。



身体機能面だけでなく**認知面等**幅広い専門分野から1人1人に合わせた訓練を実施します。  
10名前後で行う**集団リハビリ**もあります。

### \*家屋訪問\*

自宅に伺い、生活しやすい環境を整えます。



数多くある手すりや福祉用具の中で**身体に合ったもの**を提案します。自宅での**動作指導**やご家族に対しての**介助指導**も行います。

### \*自主トレーニング\*

自ら動くことが出来る身体を目指します。



専門職の立場から**身体に合った自主トレーニング**を提案します。一人で不安な方も安心して行えるよう助手がサポートします。

### \*リハビリ会議\*

※算定加算によって有無が異なります。

定期的に施設医師と話が出来ます。



リハビリの**内容**や**目標**を確認します。  
身体の状態を施設医師や職員、ご家族、その他関係者と**情報共有**を行います。