

# 回復期患者様・ご家族向け勉強会のお知らせ

## 「退院後の生活」を助きたい。

患者さんが退院した後の生活、イメージできますか。どのようにすれば安心して生活していけるのか、ご家族の皆様にご案内いたします。自宅に帰れるか不安を抱えているご家族の方、是非ご参加ください。



### リハビリから

- ・片麻痺とはどんな状況か体験しましょう
- ・自宅や外で転倒しないためには  
(脳血管疾患、整形疾患の方々)
- ・退院した後の介助を軽くするには  
(介助のコツ、福祉用具)



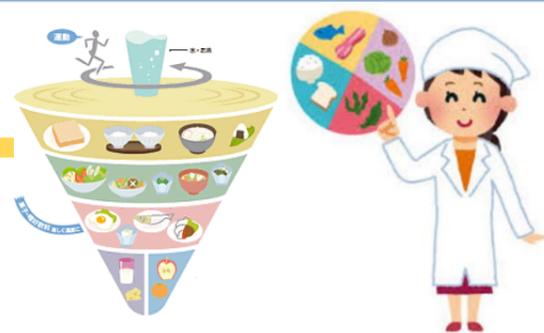
### 看護から

生活習慣を見直して、  
快適に過ごそう  
～再発症を防ぐ注意点～



### 相談室から

介護保険入門  
～概要、利用方法、  
サービスの組み方～



### 栄養科から

退院後の食事ってどんなだろう  
～バランスのよい食事とは～

日時: 2019年7月13日(土)14:00～15:30

看護 14:00～ / リハビリ 14:15～ / 栄養科 15:00～ / 相談室 15:15～

場所: 7階 デイルーム

参加費: 無料

★ 参加希望の方は、7階病棟職員までお声かけ下さい。

途中参加、途中退出も可能です。