

# コロナ運動不足を 解消しませんか？

密は怖い、でも自分では何をやって良いか解らない。そんな貴方に

理学療法士が個別に対応、

介護福祉士がサポートします！

少人数制・1時間です

介護保険お持ちの方対象です。  
ご興味のある方は下記までお気軽に  
お問い合わせください。

**TEL:048-971-8221**

