

レガミー Legami

レガミーとはイタリア語で『絆（きずな）』という意味です。このタイトル名には病院と患者様、当院と連携を組んでいる病院との絆がより強くなるようにとの願いがこめられています。



Legami 夏空号 目次

- IMS グループ 特別表彰
- リハビリテーション科学会報告
- 医師紹介
- 部署紹介
- ドラゴンボートレース
- 地域交流会
- 病棟だより
- 看護部新人研修
- NEWS TOPICS
- 3病院合同看護フェスティバル

- Let's Cooking★
- サークル紹介
- 外来ご案内
- 摂食嚥下外来のお知らせ
- 皆様のご意見をお聞かせください
- 院長のつぶやき
- IMSグループからのお知らせ
- 病院理念・基本方針
- 編集後記

摂食嚥下外来（嚥下造影検査）のお知らせ

■摂食嚥下外来では、嚥下機能を評価し、必要に応じて嚥下造影検査（VF検査）を行っています。

予約制となっておりますので、あらかじめお問い合わせください。

1. 摂食嚥下外来 毎週火曜日 13:15～

※診察により、「嚥下造影検査（VF検査）」の必要性を判断します。

2. 嚥下造影検査（VF検査）

外来診察受診後の翌週火曜日 13:30～

※検査終了後、必要に応じて、栄養指導を行います。



ご予約はこちらへ。045-822-4151（代）

院長のつぶやき。



猛暑の中、皆様は体調如何でしょうか？夏は意欲・食欲が落ち込みがちになります。体と心のバランスを保ち、ON と OFF をしっかりつけて生活してください。

この季節の必須アイテムは長袖のTシャツと温かい飲み物です。暑がりな自分ではありますが、長くエアコンの部屋で過ごす。と体の芯が冷えます。長袖のシャツで外側から、温かい飲み物で内側から恒常性を保っています。皆様もお試してください。

先日、韓国の慢性医療のシンポジウムに出席し、本院での取り組みを発表してきました。韓国も日本同様高齢化社会に突入し、行政と医療が必死になって様々な策を講じていました。一步先に高齢化社会を経験している日本の対応を参考にされているのが現状でした。

今後も交流を持ちながらともに成長していく関係であることを願います。

皆様のご意見をお聞かせください

当院では、よりよい病院づくりのために、皆様のご意見を募集しています。ご意見は下記場所、FAX または E-mail で受けております。皆様の貴重なご意見をお待ちしております。

☎ FAX 045-823-3850 ✉ E-mail sth-soumu@ims.gr.jp

☘ 院内ご意見箱設置場所

- ・各病棟エレベーターホール
- ・1階受付前
- ・医療相談室横



IMS グループからのお知らせ

医療・介護のことでお悩みはありませんか？

IMS グループIMS総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。詳しくはホームページをご覧ください。

来訪もしくは、お電話かホームページ【メールフォーム】よりお問い合わせください。

FREE 0800-800-1632

※「050」から始まる IP 電話および国際電話からはご利用いただけません。

☎ 03-3989-1141（代表）

IMS 総合サービスセンターのサービス内容や、IMS グループの最新情報をご覧ください。

<http://www.ims.gr.jp/gscenter/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋 1-21-11 オーク池袋ビルディング 8F

病院理念 医療と介護と人間力で患者さまと向き合います

- 基本方針
- ◆ やさしい言葉と笑顔と真心で、患者さまの安心・安全・権利を守ります
 - ◆ 地域医療機関との連携で患者さまの思うゴールに全職員でサポートしていきます
 - ◆ 医療従事者らしい振る舞いと常に工夫で医療の質の向上を心がけます

編集後記 暑い毎日が続いております。この暑さを含めた異常気象は全国規模で進み、大雨による被害があれば、降雨不足で節水制限をするところもあり、亜熱帯化している日本が少し心配ですが！「legami」では今後も楽しい話題をたくさん送りたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。 編集 柳田



IMS グループ
医療法人社団 明芳会 新戸塚病院
〒244-0805
神奈川県横浜市戸塚区川上町 690-2
TEL045-822-4151 FAX045-813-7590
E-mail sth-soumu@ims.gr.jp
URL <http://www.ims.gr.jp/shintotsuka/>



特別表彰を受賞しました！

新戸塚病院は昨年度のベッド稼働率の改善及び経営成績の向上が目覚ましかったことでIMS グループ中村理事長より特別表彰をいただきました。これは、グループでも3施設のみの受賞であり、新戸塚病院のスタッフ一人の努力が認められた結果であると思います。

開設以来初めての満床稼働を達成できたことは誇るべき偉業であると考えます。もくもくと患者様と向き合っている底力のあるスタッフに感謝です。



今回の表彰を糧に、更なる努力を続けてまいります！

リハビリテーション科学会報告

リハビリテーション科では、研鑽のために对外発表を積極的に行っています。

院内学術発表も行っています！！



「発表者」

4月21日 第14回神奈川県作業療法学会
大郷和成、西尾香苗、山口咲子
6月28日～30日 第47回日本作業療法学会
福留綾

4月21日の第14回神奈川県作業療法学会では3名が発表、6月28日～30日の第47回日本作業療法学会では1名が発表しました。

当院の発表は「色々な取り組みをされていて、参考になる」と好評で、新戸塚病院の素晴らしさを伝えることができました。これからも皆様に貢献できるよう研鑽していきます！



麻婆★夏野菜



【作り方】

①ナスは、縦4等分に切って、塩水にさらす。水気はよく拭いておく。ごま油大さじ2にて焼き、取り出しておく。
②トマトは2cm各、オクラは斜めに2等分、長ネギは1cm小口に切る。にんにく・生姜はみじん切り。Aの調味料は合わせておく。
③ひき肉をほぐし炒め、肉の色が変わったら、にんにく・生姜・長ネギを加え炒める。
④香りが出てきたら、オクラ・トマトを加えてさっと炒め、①・Aの調味料を合わせる。塩・こしょうで味を調える。

【1人分】

340 キロカロリー
塩分 1.9g

【材料】2人分
ナス 4本 トマト 1個
オクラ 4本 長ネギ 1/2本
豚ひき肉 100g にんにく・生姜 各1片
ごま油 大さじ2

A・・・

酒 大さじ2
オイスターソース 大さじ1
みりん 大さじ1
味噌 大さじ1/2
豆板醤 小さじ1

トマトには「リコピン」、ナスには「ナスニン」が皮に多く含まれ、抗酸化作用が、癌・動脈硬化の予防に効果があると言われています。



外来ご案内

診療科目 (総合・一般) 内科・神経内科
診療日 月～金
受付時間 午前8:00～12:30
診療時間 午前9:00～13:00 (当院の外来は、午前のみとなります。)
休診 土・日・祝祭日・年末年始

外来診療担当表

	月	火	水	木	金	土
総合内科	今井	院長/今井	伊藤	院長	今井	—
神経内科	—	—	和田(※)	—	—	—

火曜日は9:00～10:00 院長、10:00～13:00 今井となります。

次のような症状があらわれたら神経疾患の可能性がります。

・手足に力がいらない ・手足がしびれる ・しゃべりにくい ・飲み込みにくい ・手が震える
・頭が痛い ・目が回る ・ふらつき・・・など

これらの症状だけでは何の病気かわかりません。ご心配な方は、まずは総合内科の受診をおすすめします。
※当院神経内科は予約制となっております。

サークル紹介

バレーボール部



バレーボールサークルは、月に1～2回、東戸塚地区センターにて活動を行っています。看護師やリハビリスタッフ、通所スタッフなど様々な職種が参加しており、普段話せないスタッフと楽しく交流することができています。



日頃のストレス発散や運動不足の解消にもなっています。初心者でも気軽に参加でき、バレーボールを通して団結力を強め、和気あいあいと楽しく活動していきます！

リハビリテーション科 成田

健康診断のお知らせ

■一般健康診断・特定健康診断 (木) 午前10時より
■障害認定・介護老人保健施設入所用健康診断 (火) 午前10時より

3 病院合同看護フェスティバル

5月18日（土）「看護の日」に因んで東戸塚西武屋上で看護フェスティバルを行いました。今年度よりIMSのグループ病院である東戸塚記念病院にイムス横浜狩場脳神経外科病院が加わり、3病院合同の看護フェスティバルとなりました。



晴天の下、多くのご来場者があり、お子さん達も含めると250名程の方々がご参加いただきました。普段はベッド上の患者様をお世話することの多い私たちですが、この日は健康な方々をお迎えし、健康チェックや医療・看護・薬・栄養・リハビリの相談を受け、可能な範囲で助言させていただきました。参加したスタッフは来場してくださった方々に、お褒めの言葉をいただいたり、感謝されたりと気持ちの良い時間を過ごせたように思います。



このようなイベントを通じて、看護がより身近なものになり、地域住民の方が必要な時にお役にたてれば幸いに思います。

医師紹介

第4回目の医師紹介は、整形外科の篤先生です。

私は、戦争体験者の一人です。無論、戦地に行ったわけではありません。体育の代わりに正課として剣道を習い、防火訓練や避難訓練も毎日参加させられました。昭和20年、敗戦の2か月前に自宅が空襲で焼かれ、同居していた祖父母も亡くなりました。当時、食糧不足が蔓延しており、飢えに苦しむ日々が続く中で、父親も栄養失調になりましたが珍しい話ではありませんでした。そんな幼少期を送った後、県立中学入学後、医学部に進みました。入局しての10余年は特に問題なく、良き師に医師・人間としての基礎を指導いただきました。外科系として一応の自信がついたのもこの頃でしょうか。偶然、誌上でJ A I C Aの広告が目にとまり、強く心を引き付けられ、破門覚悟で教授に直訴し南米ボリビアに赴任することになりました。ボリビアではジャングルに囲まれた重箱のような所に農協、学校、教会、病院があり、スペイン様式を呈していました。医師の能力一杯の体当りの医療・・・と表現したらよいのでしょうか。ボリビアの開拓者は一人で斧と蛮刀を使い1haのジャングルを1か月で切り拓きます。このような激務は彼らを例外なく10歳老けさせ、農用トラクターの横転に因る死亡も少なくありませんでした。此处での強烈な印象は未だに薄れることなく脳裏に焼き付いています。ボリビアでの3年間を終えて、帰国後に医局に戻りました。2年間は川崎の関連病院で手術に明け暮れる毎日をご過ごしました。そんなある日、青森の小さな町の町長さんがいらっしゃって、開業してほしいと勧誘されました。結局、青森に移転する決意をしました。その際に助教授から「整形内科にはなるなよ」との言葉が心に残り、出来るだけ手術は続けようと考えました。4号線沿いに開業したためか、交通外傷の患者も多く、麻酔医にも恵まれ27年間を外科医として過ごすことが出来ました。その後、メスも納めて逗子の実家に引き揚げていましたが大学の同門から声がかかり、8年前から新戸塚病院勤務となり現在に至っています。

「歳月は皮膚のシワを増やすが、情熱を失うときに精神はしぼむ」「希望ある限り若く、失望と共に老い朽ちる」というサムエル・ウルマンの「青春」を座右の銘としています。また、真実かどうかを吟味し、他人には親切に…をモットーとして生きています。

篤医師プロフィール



整形外科
あつし すすむ
篤 進

【略歴】 横浜市立大学医学部 卒業
横浜市立大学 整形外科学入局
日本人移住地派遣医（南米）
愛仁会 太田総合病院（川崎市）
博進会 南部外科整形外科病院（青森県）
明芳会 新戸塚病院（現在）

【資格】 日本整形外科学会 相談医
日本体育協会 スポーツドクター

部署紹介

医 事 課

医事課業務内容を紹介させていただきます。

まず、皆様にとって医事課と言う名称はあまり聞き慣れない言葉かもしれませんが、受付・電話対応・会計業務・カルテの作成・管理・診療報酬明細書（レセプト）を社会保険・国民健康保険等に請求することなど多岐にわたり、医療事務を行う課と言うことで「医事課」と呼んでいます。

また、病院に来院した方に対して最初に接するのが医事課となりますので、何かお困りの事や不安な事がございましたら、お気軽にお声がけ下さい。

皆様とより良い信頼関係が築けるよう職員全員が笑顔で、親切丁寧な対応を心掛けるよう努力してまいります。



横濱ドラゴンボートレース 2013 第3位!!

2013年5月26日と6月2日に山下公園海上で開催された「横濱ドラゴンボートレース 2013」に参加しました。毎年出場しており今年で7年目、総勢50名で2チーム出場しました。



当日は天気にも恵まれ、約200チームが集結。若手チームの新戸塚DBC Jrは練習でまさかの沈没…、しかし初出場ながら20位と大健闘！ベテランチームの新戸塚DBCは決勝レースに進出し、見事3位となりました！日頃からのチームワークが発揮でき、良い大会となりました。

舞岡柏尾地域ケアプラザとの地域交流会



当院では、地域の皆様に対し、病院としてできる地域貢献活動を行っています。6～7月に全3回の地域交流会を開催し、膝痛・腰痛体操教室と認知症についてのお話をさせていただきました。



当日は21名の方が参加され、理学療法士と作業療法士が具体的なアドバイスをを行いました。参加者からは「個別で運動指導をしてもらえて良かった」などの意見をいただき、とても有意義な時間となりました。

病棟だより

B3病棟では患者様の余暇活動として少しでもベッドから離れて体を動かしてもらうようにと月～金曜日の午後に「新戸塚体操」を行っています。

最後は座ったままで足踏みをしますが、患者様に何回位がいいか聞きます。座ったままでも腕の運動と足踏みはいい運動になります。最後は大きく深呼吸をして労を称えた拍手をして終了です。



この日は週に一回のおやつの日だったので、新戸塚体操終了後はみなさん美味しそうにおやつとお茶を召し上がっていました♪



看護部新人研修

看護部では今年19名の新人看護師を迎えました。4月のはじめの約2週間は基礎看護技術と医療安全・感染予防対策・看護記録などの集合研修を実施しました。

師長・主任が講師となり新人たちにエールを送りながら指導にあたりました。看護師としての最初の一年間、患者さんや先輩・同僚との色々な場面を通して成長していきましょう。一緒にがんばりましょう！



リハビリスタッフとの合同研修では多職種で働くことの意味を考えながら楽しくグループワークができたようです。