草加ロイヤルケアセンター
2021年7月号

通所リハビリ通信

梅雨も明け、暑い夏の到来です。皆様、体は暑さに慣れていますか？
体が暑さに慣れることを暑熱順化といいますが、通所リハビリでは
入浴イベント【足湯】を開催しました。適度に汗をかき、浴後の水分補給も
最高！何よりも気持ちが良かった！と大好評のイベントでした。
今後も入浴イベントを開催していきますので、楽しみにしていてくださいね
♡

BINGO大会

久しぶりのビンゴ大会‼
冷却寝具、ひんやりタオル等
夏に使える景品がたくさんありました。

BINGO BINGO BINGO BINGO BINGO

足湯温泉♨

最高～

7/12(月)から7/17(土)までの1週間足湯イベントを開催しました。「足がずっとあったかい」「しびれがないわ」「最高」等たくさんの感想をいただき大好評でした。次回のイベントもお楽しみに！

キラびと

リハビリの一環として4月からパプリカの栽培を始めています。梅雨明けに色づき、利用の際パプリカを気にされる事が増えました。ご自宅の畑でもご自分で出来る事として雑草を抜く様子も増えました。

8月の予定

1週目　リズム週間
2週目　脳トレ週間
3週目　クール週間
4週目　お散歩週間
5週目　玉入れ

お知らせ

8/17(火)スイカ割り
8/28(土)ソフトクリーム

歌、カラオケは自粛しております
ご迷惑をおかけしますが
再開までお待ちください。

当施設では食べ物の持ち込み、利用者様同士の物のやり取りをご遠慮いただいております。