草加ロイヤルケアセンター
2021年12月号

通所リハビリ通信

だんだんと寒さが増し、冬の到来を感じるころです。
皆様、いかがお過ごしでしょうか？
今年も残り1ヵ月となりましたが体調は崩されていませんか？
日頃より当通所の活動にご理解ご協力下さいまして
誠にありがとうございます。

入浴イベント

利用者様の
自宅でできた
沢山の柚子！
感謝です

大好評の入浴イベント第3弾開催！
今回のテーマは昭和レトロです♡

ロイヤルのお風呂が
昭和にタイムスリップ‼
懐かしい桶やポスター
昭和の名曲を流し、
浴槽には紅葉の葉と
柚子を浮かべました
♥

抹茶小豆かき氷
いかが～♥

11月は気温が徐々に下がり空気も乾燥してきます。
一日の中での寒暖差や屋外と屋内の温度差などが大きくなるため、心身に不調を来しやすくなります。
体力や免疫機能の低下、基礎疾患などにより体調を崩しやすいため注意が必要です。

加齢による変化

- 体温の調節機能が衰える
- 免疫力が低下する
- 認知機能の低下により予防対策への協力が困難な場合がある

＋

気候による変化

- 気温が低下する
- 寒暖差が大きくなる
- 湿度が低下し、空気が乾燥する
- 感染症が流行する

＝ 体調を崩しやすい

12月の予定

1週目　作業週間
2週目　お散歩週間
3週目　脳トレ週間
4週目　リズム体操
5週目　映画鑑賞

お知らせ

25日（土）クリスマス会

歌、カラオケは自粛しております
ご迷惑をおかけしますが
再開までお待ちください。

コロナウイルス感染者が減少し当施設では感染アラートレベル5→レベル4になりました。しかし、これまで通り不織布マスク・検温等感染対策のご協力をお願いいたします。

当施設では食べ物の持ち込み、利用者様同士の物のやり取りをご遠慮いただいております。