栄養科だより

2022 年 1 月号

行事食のご報告：12/25（土）クリスマス

昼食

- オムライス
- コーンポタージュ
- ロールキャベツ
- マカロニサラダ
- フルーツ杏仁

おやつ

- 苺のロールケーキ

クリスマスケーキセレクト

入所：12/20　通所リハビリ：12/25

- ストロベリーショートケーキ
- モンブラン
- 抹茶ときな粉のケーキ

利用者様の感想

昼食はボリュームがあり美味しかったと特に男性に好評でした。おやつの苺のロールケーキはデコレーションがきれいで味も良いとの声が聞かれました。

行事食のご報告：12/31（金）年越しそば

昼食

- 年越しそば～かき揚げ～
- ふんわり天
- オクラのぽん酢和え

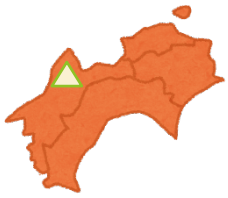
ご当地おやつ：12/29（水）

愛媛県

「伊予柑マドレーヌ」

利用者様の感想

細かく刻んだ伊予柑蜜漬け果皮と濃縮果汁（愛媛県産）を混ぜて焼き上げたしっとりとした食感のマドレーヌ。伊予柑の香り・味がしてとても美味しいとの声が聞かれました。



1月の予定

行事食

- 1/1（土）おせち料理
- 1/7（金）七草粥
- 1/11（火）鏡開き：おしるこ

おやつセレクト

- 1/19（水）にこにこ七福神人形焼き（こしあん・カスタード）

ご当地おやつ

- 1/28（金）青森県　「いのち・冬ぶどう」

IMS(イムス)グループ　医療法人財団 明理会
草加ロイヤルケアセンター　栄養科