栄養科だより

2022 年 2 月号

行事食のご報告：1/1（土）お正月

利用者様の感想

1/1 はおせち料理を朝から夕にかけて少しずつ提供しました。また、10 時には甘酒・15 時には和菓子で喜んで頂きました。甘酒は美味しかった・もっと飲みたいとの声が聞かれ好評でした。

朝食

- ゆかりご飯
- 清汁
- おせち（蒲鉾・伊達巻・数の子）
- 紅白なます

昼食

- 五目ちらし
- 雑煮風汁
- 鶏桑焼き
- 白菜のゆず漬け
- きんとん

おやつ　和玉（苺あん）

行事食のご報告：1/26（水）おでん

昼食

- わかめご飯
- 中華スープ
- おでん（はんぺん・ちくわ・大根
  がんもどき・玉子）
- 揚げなすのひき肉味噌炒め
- うずら豆

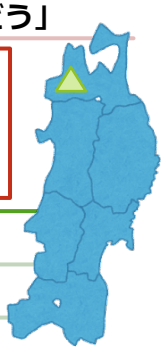
ご当地おやつ：1/28（金）

利用者様の感想

ぶどう色の甘い香りに包まれた、さわやかな酸味のスチューベン入りのふんわりカスタードケーキです。色が良い・ボリュームがあって嬉しい・また食べたいとの声が聞かれました。

青森県

「いのち・冬ぶどう」



２月の予定

行事食

- 2/3（水）節分（太巻き・稲荷ずし）
- 2/14（月）バレンタインデーおやつ「チョコレートプリン」

おやつセレクト

- 2/5（土）ビーノ・たべっ子どうぶつバター風味
- 2/17（木）オレンジケーキ・ヨーグルトケーキ

ご当地おやつ

- 2/22（火）岡山県「いちご夢二」

IMS(イムス)グループ　医療法人財団 明理会
草加ロイヤルケアセンター　栄養科