栄養科だより

2022 年 3 月号

行事食のご報告：2/3（木）節分

昼食

- 稲荷ずし
- 太巻き（玉子巻き）
- 清汁
- 鶏肉の照り焼き
- 菜の花の辛子和え

おやつ

- 節分おやき

行事食のご報告：2/23（水）スパゲティー

昼食

- ミートソーススパゲティ
- コンソメスープ
- ほうれん草のドレッシング和え
- みかん缶

利用者様の感想

嗜好調査で利用者様が食べたいとの声があり、昨年より提供を開始しています。ナポリタンにしてほしい、太麺がいいなど新たなご意見があり、次回の提供時に改善を図りたいと思います

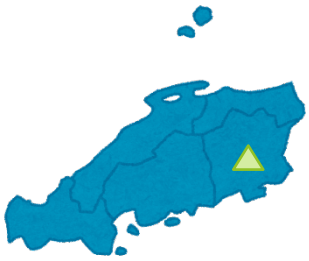
ご当地おやつ：2/23（水）ご当地おやつ

利用者様の感想

白餡と岡山県産の苺を使用した特性のコンフィチュールを色白の「夢二式美人」を思わせる生地で包んだ洋風和菓子です。中の苺と餡が美味しいと好評でした

岡山県

「いちご夢二」



3月の予定

行事食

- 3/3（木）ひな祭り（ちらし寿司・天ぷら・桃ムース・桜餅）
- 3/21（月）春分の日　おやつ「おはぎ」

おやつセレクト

- 3/8（火）卵ケーキ・生チョコケーキ
- 3/14（月）半生かりんとうドーナツ（黒糖・はちみつ）

ご当地おやつ

- 3/31（木）岐阜県「淡墨桜」

IMS（イムス）グループ　医療法人財団 明理会
草加ロイヤルケアセンター　栄養科