栄養科だより

2022 年 4 月号

行事食のご報告：3/3（木）ひな祭り

昼食

五目ちらし

あさりの潮汁

天ぷら盛り合わせ

（エビ・かぼちゃ・椎茸）

桃のムース

おやつ

桜餅

利用者様の感想

利用者さまからは、「五目ちらしの酢飯の配合がちょうどいい」「ごちそうだね」「量と味が良かった」「桜餅が美味しかった」との声が聞かれました。特に天ぷら盛り合わせが大好評でした。

行事食のご報告：3/21（月）春分の日

おやつ

おはぎ

ご当地おやつ：3/31（木）ご当地おやつ

利用者様の感想

淡いピンク色の黄味餡をしっとりとした生地で包み、桜の押し印が施された優しい甘さの銘菓。中のあんこがピンクで春らしくて良かった。桜の押し印の形がかわいい。やわらかくて美味しかったと皆様喜ばれていました。

岐阜県

「淡墨桜」

4月の予定

行事食

4/5（火）春献立（桜ずし・春野菜の炊き合わせ）

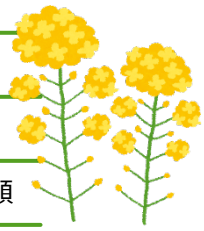
おやつセレクト

4/8（金）しあわせまんじゅう（いちご・よもぎクリームあんこ）

4/13（水）チョコバナナケーキ・信州やわらかはちみつりんご饅頭

ご当地おやつ

4/25（月）栃木県「きぬの清流」（とちおとめ）



IMS（イムス）グループ　医療法人財団 明理会
草加ロイヤルケアセンター　栄養科