栄 養 科 だ よ り

2022年5月号

行事食のご報告:4/5(火)桜ずし





昼食

桜ずし

清汁

さわらのもろみ味噌焼き

春野菜の炊き合わせ

甘夏みかん缶

おやつ

苺ババロア

利用者様の感想

4月は桜の頃に毎年行事食を提供しています。春 野菜の炊き合わせは、筍・蕗・椎茸・人参を使い 春らしさを感じて頂きました。利用者様からは、 桜ずしの酢の具合も丁度良く美味しかった。いつ もより進みが早かったと職員からも意見がありま した。おやつの苺ババロアは春らしく美味しかっ たとこちらも好評でした。



ご当地おやつ: 4/25(月)ご当地おやつ

栃木県

「きぬの清流」いちご



利用者様の感想

栃木県のブランド苺「とちおとめ」をた っぷり使った特製とちおとめ餡を和風ク ッキーでサンドされたお菓子。ピンクの 袋がかわいい。酸味とほんのりいちごの 香りして、甘くて美味しかったと好評で



5月の予定

行事食

5/5 (木) 端午の節句(お刺身・柏餅)



おやつセレクト

5/14(土) キャラメルコーン つぶつぶべジタブル

5/19(木) 蒸しケーキ (バナナ・コーヒー)

ご当地おやつ

5/24(火)山形県「さくらんぼタルト」



