栄養科だより

2022 年 9 月号

行事食のご報告：8/12（金）冷やし中華

昼食

- 冷やし中華
- 焼売
- 冬瓜と枝豆の冷やし鉢

利用者様の感想

８月は夏らしいメニューをと毎年冷やし中華を提供しています。美味しかったと好評の声が各フロアから聞かれました。通所からは麺の量がちょうどいい。麺つゆの味が薄いとの感想がありました。献立を見直し改善をしていきます。

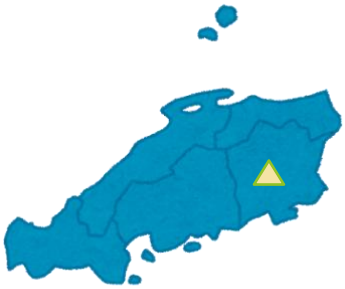
ご当地おやつ：8/26（金）ご当地おやつ

岡山県

「おかやま桃子清水白桃じゅれ」

利用者様の感想

とろけるような食感と清水白桃の風味・美味しさが感じられるじゅれを提供しました。桃のピューレがたっぷりと使用されており、夏らしく、香りがよく、のどごしがいいと好評でした。



9月の予定

行事食

- 9/5（月）夏祭り　焼きそば　たこ焼き
- 9/19（月）敬老の日　赤飯　饅頭（紅）
- 9/13～9/17：ソフトクリームイベント
- 9/23（金）秋分の日　いもあんおはぎ

おやつセレクト

- 9/2（金）乳菓まんじゅう・さつま芋まんじゅう
- 9/17（土）抹茶あずきケーキ・パウンドケーキ

ご当地おやつ

- 9/29(木）徳島県　「月にうかれて　鳴門金時芋の蒸しケーキ」

IMS(イムス)グループ　医療法人財団 明理会
草加ロイヤルケアセンター　栄養科