栄養科だより

2023年2月号

お正月　1月1日（日）

朝：おせち盛り合わせ
（伊達巻き・数の子・寿かまぼこ）
紅白なます

10時：甘酒
昼：五目ちらし　雑煮風汁
鶏の桑焼き　白菜のゆず漬け
栗きんとん
おやつ：和玉（いちご）
夕：鰆の西京焼き
信田巻きの煮つけ　黒豆

おでん　1月26日（木）

昼食
菜飯
おでん（大根・がんもどき
はんぺん・ちくわ）
揚げ茄子のひき肉味噌炒め
中華スープ

～献立のひと工夫～

寒い季節に食べたくなる献立として、1月におでんを提供しています。おでんは味が薄いため主食を味付きにしたり副菜の茄子を濃いめにし食が進みやすくなるようにしています。

ご当地おやつ　1月27日（金）

ピーナッツを使用した焦がしキャラメルの香りがしたお菓子を提供しました。甘い物を好きな方・好まない方の両方から美味しいとの声が聞かれ皆様食べやすいと好評でした。

千葉県
ビーナッツリング

2月の予定

行事食
2/3（金）節分　太巻き（卵巻き）稲荷ずし　節分おやき
2/21（火）ミートソーススパゲティ
2/25（土）肉まん

おやつセレクト
2/2（木）ソフトエクレア・ワッフル
2/17（金）ドームケーキ（チョコ・カスタード）

ご当地おやつ
2/28（火）静岡県「みかんまんじゅう」

「あんまん・肉まん」

毎年1・2月にあんまん・肉まんを提供しています。皆さまに喜ばれるおやつですが、安全に提供するために言語聴覚士やフロア職員と共に提供方法を事前に検討します。カットやペーストへの変更や提供時に見守りを強化し、今年も皆様に楽しんで頂きました。

IMS(イムス)グループ　医療法人財団 明理会
草加ロイヤルケアセンター　栄養科