栄養科だより

2023年4月号

ひな祭り　3月2日（木）

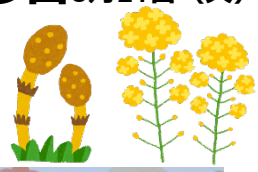
昼

- ちらし寿司
- 天ぷら（エビ・かぼちゃ・椎茸）
- 桃のムース
- 潮汁（あさり・麩）

おやつ

- 桜餅

春分の日3月21日（火）



おやつ

- 通所：おはぎ
- 入所：おはぎ風ムース
- 水ようかん

通所

入所

～安全な食事の提供～

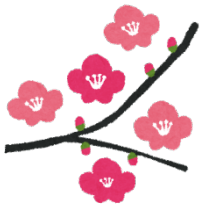
嚥下機能（認知・咀嚼・嚥下）は加齢や疾患により低下します。そのため、個々の機能に合わせた食形態で日々食事を提供しております。多くの利用者様に季節の楽しみを常食に近い形で安全に味わって頂けるようにと今年は入所でおはぎ風ムースを導入し好評の声を頂きました

ご当地おやつ　3月30日（木）

水戸の名所である偕楽園の梅をモチーフとして作られたさぶれ。完熟梅から作ったこだわりの梅肉パウダーが練りこまれています。利用者様からは、「見た目がかわいい」「大きくて良かった」「梅の味が美味しかった」との声が聞かれました。

茨城県

梅さぶれ



4月の予定

行事食

- 4/12（水）桜寿司　春野菜の炊き合わせ

おやつセレクト

- 4/1（土）ピスタチオクッキー・カントリーマアム
- 4/17（月）どらやき（カスタード・ずんだあん）

ご当地おやつ

- 4/24（月）北海道「チョコマロン」

～ご当地おやつ～

各県のご当地お菓子を提供し利用者様に喜んで頂きたいと平成25年より月1回おやつに提供しております。各県を順番に巡り、現在3周目です。埼玉県は他県より多めに実施し、親しまれた味を提供するとともに地産地消に取り組んでいます。

IMS（イムス）グループ　医療法人財団 明理会
草加ロイヤルケアセンター　栄養科