栄養科だより

2023 年 9 月号

行事食　8/10（木）　冷やし中華

昼

- 冷やし中華
- 枝豆と豆腐のふんわり天
- 冷瓜の冷やし鉢

利用者様の感想

冷やし中華は季節感のある麺類で美味しかった。
枝豆と豆腐のふんわり天の見た目がきれいで味もおいしかったと好評でした。

おやつレクレーション実施のご報告

５月よりおやつレクレーションを本格的に再開し、この４か月の間に各フロアで様々なレクレーションが実施されました。６月はお好み焼きを材料のカットから利用者様と一緒に行いました。７月はお手製のスイカを使ったスイカ割りを楽しみ、おやつにスイカを提供しました。８月は常夏の屋台風にフロアを飾り付けし、かき氷を提供しました。どのレクレーションも利用者様に楽しんで頂き沢山のの笑顔が見られました。

お好み焼き
６月

スイカ割り
７月

かき氷
８月

9月の予定

行事食

- 9/18（月）敬老の日　赤飯　梨
- 9/23（土）ロイヤル祭り　やきそば　たこ焼き

おやつセレクト

- 9/2（土）ミニブッセ（バニラ・チーズ）
- 9/15（金）饅頭（よもぎあんこ・くりあんこ）

ご当地おやつ

- 9/26（火）愛媛県「一六タルト　栗づくし」

栗づくし

9/9 は五節句のひとつの重陽の節句の日です。菊や栗の節句とも言われており、無病息災を祈る日でもあります。当施設では栗の季節を味わう月として 9/8 栗ご飯、9/15 おやつセレクト、9/26 ご当地おやつで栗を使用した献立を提供します。

IMS(イムス)グループ　医療法人財団 明理会
草加ロイヤルケアセンター　栄養科