# 在宅復帰モデルスケジュール　～わが家へ帰ろう～

入所後は在宅復帰に向けて、各職種が連携して下記のスケジュールでサポートさせていただきます。
短期集中リハビリテーションの実施期間は入所後３ヶ月間ですが、ご希望や目標設定により、
入所期間・提供するリハビリ・施設での過ごし方が異なります。お気軽にご相談下さい。

| 時期 | 内容 |
|---|---|
| 入所前 | □面談（支援相談員へご希望をお話し下さい） |
| 入所日 | □ケアプランおよびリハビリ・栄養等の各種計画書（原案）の説明 |
| 入所から7日以内 | □自宅訪問（環境調査や在宅復帰・在宅生活における課題・具体的な希望の聴取・目標設定） |
| およそ2週間 | □初回カンファレンス<br>□ケアプランおよびリハビリ・栄養等の各種計画書（本案）の説明<br>□在宅ケアマネジャーと連携・情報提供 |
| 随時 | □ミニカンファレンス、ケアマネジャーより状況報告、在宅ケアマネジャーへ情報提供 |
| およそ３ヶ月 | □見直しカンファレンス<br>□ケアプランおよびリハビリ・栄養等の各種計画書の評価・見直し・説明 |
| およそ<br>３～６ヶ月<br>（退所までに行うこと） | □ご自宅での生活全般のご相談（具体的なサービスの提案）<br>□退所前訪問指導　　□ご自宅への外出・外泊<br>□在宅ケアマネジャー、関係者との打ち合わせ　　など |
| 在宅復帰 | □退所後訪問指導<br>在宅復帰後、ご自宅での生活が大変になった際は、再入所可能です。支援相談員へお気軽にご相談下さい。 |

入所後にご自宅の環境を拝見して、リハビリ・ケアの参考にさせていただくことがあります。※入所前に行う場合もあります。

短期集中リハビリテーション期間中（入所から3ヶ月間）は、最大で週7回の個別リハビリテーションを提供します。

ご自宅へ外出・外泊してみましょう。不安なことがあれば　アドバイスいたします。

ご自宅での生活と草加ロイヤルケアセンター入所を交互にすることもお勧めです！！通所リハビリ、ショートステイ、訪問リハビリなどで在宅生活のお手伝いもいたします。

介護老人保健施設　草加ロイヤルケアセンター