令和4年度上半期　集団栄養教室予定

当院では特定の疾患の治療を行っている患者様とご家族を対象に
集団栄養教室を行っております。
食事について、栄養についてご興味のある方はぜひご参加ください。

月	糖尿病教室 毎月第2土曜日 10：30～12：00 糖尿病の方向け 偶数月：外来患者 奇数月：入院患者 糖尿病内科　春原先生 当院4階講堂① 6回1サイクル	減塩教室 毎月第1土曜日 10：30～12：00 高血圧の方向け 循環器内科　朴沢先生 当院4階講堂① 4回1サイクル	腎臓病教室 隔月第3水曜日 15：00～16：00 腎臓病(透析導入前)の方向け 腎臓内科　佐々木先生 当院4階講堂②	バイキング教室 11：00～12：30 当院4階講堂①
4	4/9　第1回 Dr.・薬剤科・栄養科 「食事療法の基本」	4/23　第1回 Dr.・検査科・栄養科 「塩分濃度を体験しよう」 ＊第3週の開催です	4/7　第1回 リハビリ科・栄養科 「腎臓病の食事」 ＊第1週の開催です	
5	5/14　第2回 Dr.・リハ科・栄養科 「献立の立て方」	5/7　第2回 Dr.・看護部・栄養科 「中食・外食」		
6	6/11　第3回 バイキング教室① 11：00～12：30 Dr.・検査科・栄養科 「間食・外食」	6/4　第3回 Dr.・薬剤科・栄養科 「ミネラル・食物繊維」	6/15　第2回 薬剤科・栄養科 「塩分とたんぱく質」	
7	7/9　第4回 Dr.・看護部・栄養科 「食事バランスを考える ～食事交換表～」	7/2　第4回 バイキング教室① 11：00～12：30 Dr.・リハ科・栄養科 「塩分計算をしてみよう」		
8	8/13　第5回 Dr.・薬剤科・栄養科 「減塩の工夫」	8/6　第5回 Dr.・看護部・栄養科 「正しい熱中症対策」	8/17　第3回目 検査科・栄養科 「エネルギー摂取と カリウム・リン」	8/19 低栄養予防 バイキング ＊少量高カロリーの 美味しいおやつの バイキングです。
9	9/10　第6回 バイキング教室② 11：00～12：30 Dr.・リハ科・栄養科 「動脈硬化予防」	9/3　第6回 Dr.・検査科・栄養科 「中食・外食」		

＊初回参加は各教室第1回目がおすすめですが、途中参加でも問題ない講義内容になっています。
＊糖尿病教室・減塩教室は毎回担当Dr・栄養科の講義があります。
＊各種保険に準じ会計時に栄養指導料を頂きます（自己負担額により変動）。
　また、バイキング教室では食材費として500円頂きます。

令和4年度下半期　集団栄養教室予定

当院では特定の疾患の治療を行っている患者様とご家族を対象に
集団栄養教室を行っております。
食事について、栄養についてご興味のある方はぜひご参加ください。

月	糖尿病教室 毎月第2土曜日 10：30～12：00 糖尿病の方向け 偶数月：外来患者 奇数月：入院患者 糖尿病内科　春原先生 当院4階講堂① 6回1サイクル	減塩教室 毎月第1土曜日 10：30～12：00 高血圧の方向け 循環器内科　朴沢先生 当院4階講堂① 4回1サイクル	腎臓病教室 隔月第1木曜日 15：00～16：00 腎臓病（透析導入前）の方向け 腎臓内科　佐々木先生 当院4階講堂②	バイキング教室 11：00～12：30 当院4階講堂①
10	10/8　第7回 Dr.・検査科・栄養科 「食事療法の基本」	10/1　第7回 Dr.・リハ科・栄養科 「ミネラル・食物繊維」	10/19　第4回 バイキング教室① 11：00～12：30 第1回　Dr.・栄養科 「腎臓病の食事」	
11	11/12　第8回 Dr.・看護部・栄養科 「献立の立て方」	11/5　第8回 バイキング教室② 11：00～12：30 Dr.・薬剤科・栄養科 「塩分計算をしよう」		
12	12/10　第9回 バイキング教室③ 11：00～12：30 Dr.・薬剤科・栄養科 「間食・外食」	12/3　第9回 Dr.・看護部・栄養科 「年末年始の食事」	12/21　第5回 透析室看護師・栄養科 「塩分とたんぱく質」	
1	1/14　第10回 Dr.・リハ科・栄養科 「食事バランスを考える～食事交換表～」	1/7　第10回 Dr.・薬剤科・栄養科 「外食・中食の選び方」		1/20　摂食嚥下 バイキング ＊柔らかい食事を召し上がっている方向けのバイキングです。
2	2/11　第11回 Dr.・検査科・栄養科 「減塩の工夫」	2/4　第11回 Dr.・リハ科・栄養科 「ミネラル・食物繊維」	2/15　第6回 バイキング教室② 11：00～12：30 第3回　栄養科 「エネルギー摂取と カリウム・リン」	
3	3/11　第12回 バイキング教室④ 11：00～12：30 Dr.・看護部・栄養科 「動脈硬化予防」	3/4　第12回 バイキング教室③ 11：00～12：30 Dr.・検査科・栄養科 「塩分計算をしよう」		

＊初回参加は各教室第1回目がおすすめですが、途中参加でも問題ない講義内容になっています。
＊糖尿病教室・減塩教室は毎回担当Dr・栄養科の講義があります。
＊各種保険に準じ会計時に栄養指導料を頂きます（自己負担額により変動）。
　また、バイキング教室では食材費として500円頂きます。