

川口地区

第2回 健康講座開催

「フレイル」と「サルコペニア」
～いつまでも若くいよう！～



つづら ゆたか
甘楽 裕 医師
(ウエストケアセンター施設長)

看護師・介護士・リハビリによる
体組成計による体内年齢の測定

※健康講座記録帳をお持ちの方はご持参ください。

日程 **2021年 9月17日 (金)**

時間 14:00～15:30 (開場13:45)

会場 「川口事務所2階会議室」

定員 **25名 (事前予約制)**

※予約は高齢者あんしん相談センター川口まで
(TEL042-654-5475)

**入場無料
要予約**

＜来場の際のご注意＞

※「3密」を避けましょう。 ※手洗いをこまめに行いましょう。 ※マスクを正しく装着しましょう。

※体組成計で体脂肪率等を測定します。すぐに裸足になれるような服装でお越しください。

※参加前に自宅で検温をしましょう。

※中止の場合は主催者側よりご連絡を差し上げることもあります。ご協力の程宜しくお願い致します。

＜共催＞

八王子市高齢者あんしん相談センター川口 (TEL042-654-5475)

八王子市社会福祉協議会(地域福祉推進拠点川口)



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明和会

ウエストケアセンター

TEL 042-654-5511

担当: 大庭 篤志
小出 利恵