



# 11月健康講座のお知らせ 東京腎泌尿器センター大和病院

どなたでも参加無料ですのでお気軽にお越しください♪



日時	内容	講師	場所
11/14(土) 13:00-13:30	 今こそ受けよう！ 特定健診と特定保健指導の 気になるあれこれ	栄養科 糖尿病療養指導士 花輪 美奈	会議室 (ハイム矢島2F)
勤労感謝の日 11/23(月) 13:00-13:30	世界三大激痛と言われる結石！ 今の食事で大丈夫？	栄養科 管理栄養士 宮本 吉史	会議室 (ハイム矢島2F)
11/28(土) 13:00-13:30	 最近体重が気になるアナタに・・・ Withコロナ時代の上手な間食のススメ	栄養科 糖尿病療養指導士 花輪 美奈	会議室 (ハイム矢島2F)

コロナウイルス感染症予防のため、当日は十分な感染予防対策に努めます。  
マスクの着用、手指消毒等のご協力をお願いします。

11/14(土)と11/28(土)ご参加の方は健康食品の試供品を配布いたします♪



参加ご希望の方は下記運営事務局までお電話ください。

【☎03-5943-2411】大和病院 地域医療連携室 (月～金 8:30-17:30 土 8:30-12:30)

