

ご報告

# 家庭での感染予防

## ～簡単な予防で感染は防げます～

去る2月24日（火）八軒会館にて、当院感染管理者を務めている佐藤佳美看護師による講演を致しました。



**演者**  
感染管理者  
佐藤佳美看護師

感染予防には、まずどのウィルスが**どのような経路**で感染するかを知ることが、予防の第一歩です！

例えば・・・

- インフルエンザ⇒飛沫感染と接触感染
- ノロウイルス⇒接触感染、飛沫感染、空気感染

## 感染の仕方（経路）は？

**飛沫感染**・・・感染者のせきやくしゃみなどによって飛び散る飛沫中の病原性微生物が吸入されて口や鼻などの粘膜に付着して感染します。

**接触感染**・・・感染性微生物が、手指・衣服等を介して感染します。

**空気感染**・・・極小さな病原性微生物が空気中を漂い、それを吸い込むことで感染します。

## この経路を断つことが予防に繋がります！

**直接接触れる手⇒正しい手洗い**

**口や鼻の粘膜⇒正しいマスク着用**

正しい手洗いと正しいマスクの着用で、感染経路を断つことができます！ご家庭でも簡単に実施可能ですので、是非取り組んでみて下さい。

